

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2020

FÜR EHRENAMTLICH MITARBEITENDE IN DEN V. BODELSCHWINGHSCHEN STIFTUNGEN BETHEL

Gemeinsam  
*aktiv!*

Liebe Ehrenamtliche,  
vor Ihnen liegt das neue Fortbildungsprogramm mit vielen unterschiedlichen und interessanten Themen, die Ihnen das notwendige Rüstzeug für Ihr Engagement geben sollen. Qualifizierung und Stärkung der fachlichen und persönlichen Kompetenzen, sowie Reflexion und Austausch sollen dabei im Mittelpunkt dieser Angebote stehen. Wir hoffen, es ist für jeden etwas dabei und wünschen Ihnen viel Freude und viele neue Erkenntnisse!

## FORTBILDUNGEN 2020

### SICHERHEIT IM EHRENAMT GEWINNEN

#### VOM ENDE DES LEBENS

FEBRUAR

#### ERSTE HILFE

MÄRZ // JUNI // OKTOBER

#### EPILEPSIE EINFÜHRUNG/AUFBAU

MÄRZ // NOVEMBER

#### ROLLSTÜHLE IM FAHRZEUG

SEPTEMBER

#### UMGANG MIT DEM ROLLSTUHL

OKTOBER

### DIE THEMENVIELFALT DER UNTERSCHIEDLICHEN BEREICHE ERLEBEN

#### „SCHON MAL AN SELBSTHILFE GEDACHT?“ SELBSTHILFEGRUPPEN IN BIELEFELD

MÄRZ

#### RESILIENZ – STABILE SELBSTFÜRSORGE IM STÄNDIGEN WANDEL

APRIL

#### PROJEKT LEBENSLUST: „WIEVIEL NÄHE PASST ZU MIR?“

APRIL

#### UMGANG MIT INTERKULTURELLER VIELFALT

SEPTEMBER

#### HERAUSFORDERNDE VERHALTENSWEISEN BEI MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNGEN

SEPTEMBER

#### WORKSHOP „ADVENTSWERKSTATT“

NOVEMBER

## **GRUNDLAGEN FÜR MEIN ENGAGEMENT BILDEN**

**DEPRESSIONEN IM ALTER – ERKENNEN,  
VERSTEHEN UND BEWÄLTIGEN**

JANUAR

**ACHTSAMKEIT IN UNSEREM LEBENSALLTAG  
MODUL I UND II**

MAI

**FACHVERANSTALTUNG EHRENAMT**

OKTOBER

**REFLEXION: „MEIN EHRENAMT“**

NOVEMBER

## **EXKURSIONEN – INTERESSANTE ORTE BESUCHEN**

**THEATER BIELEFELD,  
FÜHRUNG HINTER DIE KULISSEN**

APRIL

**RUNDGANG ORTSCHAFT BETHEL,  
HISTORISCHE SAMMLUNG**

JUNI

**BÖCKSTIEGEL-HAUS, WERTHER**

AUGUST

# januar

DONNERSTAG

**30.01.**

**15:00-17:00 Uhr**

Mansarde

Ludwig Halbweiß

Anmeldefrist 22.01.

## Depressionen im Alter – erkennen, verstehen und bewältigen

Die Depression gehört neben der Demenz zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im höheren Lebensalter. Fast jeder zehnte Deutsche ist innerhalb eines Jahres von einer Depression betroffen – ältere Menschen gleichermaßen wie Jüngere. Eine Depression ist etwas ganz anderes als ein vorübergehendes Stimmungstief. Es handelt sich um eine ernsthafte Erkrankung, die allerdings auch gut behandelbar ist. Daher ist es wichtig, betroffene Menschen und ihre Angehörigen auf wirksame Behandlungs- und Hilfsangebote hinzuweisen und ihnen Mut zu machen, diese zu nutzen.

# februar

DIENSTAG

**11.02.**

**15:00-17:00 Uhr**

Mansarde

Holger Diekmann

Anmeldefrist 03.02.

## „Vom Ende des Lebens“, Hospizarbeit

Die Hospizbewegung ermutigt zu einem bewussten Umgang mit Leben, Sterben und Tod. Die Hospizarbeit und Palliativversorgung sind inzwischen aus dem Gesundheitssystem und der Gesellschaft nicht mehr wegzudenken. Viele Ehrenamtliche engagieren sich und sind neben den hauptamtlich Mitarbeitenden eine tragende Säule in der Begleitung von Sterbenden. Welche Unterstützungssysteme und Erfahrungen gibt es in der Begleitung von Sterbenden?

## Erste-Hilfe-Auffrischung

Wen würden Sie sich wünschen, wenn Sie einen Unfall haben? – Gerne jemanden, der Sie betreut und erste Hilfsmaßnahmen einleiten kann. In diesem Seminar werden grundlegende Erste-Hilfe-Maßnahmen wiederholt und aufgefrischt.

**DIENSTAG  
10.03.**

**15:00-18:00 Uhr**  
Raum Nebenan  
Martina Kretschmer  
Anmeldefrist 02.03.

## „Schon mal an Selbsthilfe gedacht?“ Selbsthilfegruppen in Bielefeld

In Bielefeld gibt es über 200 Selbsthilfegruppen für Betroffene und/oder Angehörige zu Themen wie z. B. Sucht, zu chronischen Erkrankungen, zu seelischer Gesundheit, zu Behinderung oder zu schwierigen Lebenssituationen. Was geschieht in einer Selbsthilfegruppe? Wie findet man die (passende) Gruppe? Wie gründet sich eine neue Gruppe? Und welche Rolle spielt das Ehrenamt in der Selbsthilfe? In dem Workshop informieren wir Sie über die Selbsthilfe-Landschaft in Bielefeld, über die Arbeits- und Wirkungsweisen von Selbsthilfegruppen und die Notwendigkeit der Unterstützung.

**MONTAG  
23.03.**

**15:00-17:00 Uhr**  
Mansarde  
Christa Steinhoff-  
Kemper  
Anmeldefrist 16.03.

## Epilepsie Einführung

Epilepsie – was ist das, wo kommt es her, wie verhalte ich mich? In diesem Seminar werden sowohl grundlegende Informationen zum Thema „Epilepsie“ vermittelt, als auch unterschiedliche Anfallsformen vorgestellt.

**DIENSTAG  
24.03.**

**15:00-18:00 Uhr**  
Raum Nebenan  
Martina Kretschmer  
Anmeldefrist 16.03.

april

**DONNERSTAG**

**02.04.**

**16:30-18:00 Uhr**

Treffpunkt:  
Haupteingang  
des Stadttheaters,  
Niederwall 27  
Anmeldefrist 23.03.

## **Theater Bielefeld - Führung hinter die Kulissen**

Haben Sie sich auch schon einmal gefragt, wie es wohl hinter den Kulissen des Theaters aussieht? In dieser Führung lernen sie die unterschiedlichsten Bereiche des Theaters kennen: Saal/Foyer, Malsaal, Tischlerei/Schlosserei, Maske, Bühne, Kostümfundus, Kulissenlager, Probebühne. Die Führung ist leider für gehbehinderte Personen und Rollstuhlfahrer nicht geeignet, da viele Treppen zu bewältigen sind.

**MITTWOCH**

**22.04.**

**15:00-18:00 Uhr**

Raum Nebenan  
Waltraud Friedrich  
Anmeldefrist 14.04.

## **Resilienz – stabile Selbstfürsorge im ständigen Wandel**

In unserer Zeit hoher privater und beruflicher Ansprüche, in der es kaum noch krisenfreie Zonen gibt, sind besondere Fähigkeiten gefragt, um auch in widrigen Umständen diese psychisch stabil und gesund zu überstehen. Selbstfürsorge wird dabei immer wichtiger.

## Projekt Lebenslust: „Wieviel Nähe passt zu mir?“

Viele Menschen mit Beeinträchtigungen brauchen Unterstützung um ihre Wünsche, Bedürfnisse und Rechte umzusetzen. Wir, die ehrenamtlich Mitarbeitenden, sind oftmals sehr nah an den einzelnen Menschen. Doch wie viel Nähe und Distanz ist nötig, um andere Menschen angemessen zu begleiten? Und wo sind meine eigenen Grenzen und was kann mir helfen, diese zu wahren? In dieser Fortbildung wollen wir uns austauschen und Rüstzeug für unser Ehrenamt erhalten.

**DIENSTAG  
28.04.**

**15:00-17:00 Uhr**  
Mansarde  
Martina Kretschmer  
Anmeldefrist 20.04.

mai

## Achtsamkeit in unserem Lebensalltag Modul I

Das bewusste Wahrnehmen des Momentes ermöglicht einen achtsameren Umgang mit mir und mit anderen. Wir schauen auf Situationen in unseren Lebensalltag und beobachten, was sich durch einen achtsamen Blick verändert. Unterschiedliche Übungen unterstützen uns bei unserer Suche. Die Module bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln besucht werden.

**FREITAG  
08.05.**

**10:30-13:30 Uhr**  
Musikzimmer  
Stefanie Bahra  
Anmeldefrist 27.04.

FREITAG

15.05.

10:30-13:30 Uhr

Musikzimmer

Stefanie Bahra

Anmeldefrist 04.05.

## Achtsamkeit in unserem Lebensalltag Modul II

Das bewusste Wahrnehmen des Momentes ermöglicht einen achtsameren Umgang mit mir und mit anderen. Wir schauen auf Situationen in unseren Lebensalltag und beobachten, was sich durch einen achtsamen Blick verändert. Unterschiedliche Übungen unterstützen uns bei unserer Suche. Die Module bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln besucht werden.

juni

MONTAG

15.06.

18:30-21:30 Uhr

Musikzimmer

Martina Kretschmer

Anmeldefrist 08.06.

## Erste-Hilfe-Auffrischung

Wen würden Sie sich wünschen, wenn Sie einen Unfall haben? – Gerne jemanden, der Sie betreut und erste Hilfsmaßnahmen einleiten kann. In diesem Seminar werden grundlegende Erste-Hilfe-Maßnahmen wiederholt und aufgefrischt.



## Ortschaftsrundgang zum Thema „Betheler Unabhängigkeit durch Selbstversorgung“

„Nicht ohne Absicht hat Gott den Menschen ihre Arbeit auf dem Acker und im Garten zugewiesen. Unsere Anstalt aber hatte die Ackerhöfe nicht nur zur Vergrößerung nötig, sondern mit dem Ankauf derselben konnte auch der Besitz der Anstalt bedeutend abgerundet werden“, so beschreibt eine „Kurze Geschichte der Anstalt Bethel“ (1898) die Situation. Die weitgehende Selbstversorgung Bethels mit Naturalprodukten unter Mithilfe der Bewohnerinnen und Bewohner war ein sehr wichtiges Argument in den Planungen Friedrich v. Bodelschwinghs. Eine eigene Elektrizitäts- und Wasserversorgung, selbst ein eigenes Betheler Telefonnetz kamen bald hinzu. Die eigene Landwirtschaft, Werkstätten und Betriebe taten bis weit in das 20. Jahrhundert hinein ein Mögliches, um die angestrebte Unabhängigkeit Bethels aufrecht zu halten. Nach einigen geschichtlichen Informationen gibt es dann einen Rundgang zu den Gaskugeln am Quellenhofweg und zu der angrenzenden ehemaligen großen Landwirtschaft Bethels.

**MONTAG  
22.06.**

**16:00-18:00 Uhr**  
Treffpunkt:  
Hotel Lindenhof,  
Quellenhofweg 125,  
33617 Bielefeld ab  
15.45 Uhr  
Reinhard Neumann,  
Fred Müller  
Anmeldefrist 12.06.

august

## Führung durch die Ausstellung „Dunkle Jahre“ im Peter August Böckstiegel Museum

Peter August Böckstiegel (1889-1951) gilt als einer der bedeutendsten Künstler des 20. Jahrhunderts aus Westfalen. Das Museum eröffnete 2018 auf dem Gelände rund um das ehemalige Wohnhaus in Werther. Das neue Museum Peter-August-Böckstiegel-Haus zeigt die Ausstellung „Dunkle Jahre“ von Mai bis Oktober 2020. Wir erhalten eine Führung durch die Ausstellung und erfahren mehr vom Leben und Wirken des Künstlers.

**FREITAG  
28.08.**

**13:30-17:30 Uhr**  
Treffpunkt:  
13:30 Uhr,  
Neue Schmiede  
Anmeldefrist 10.08.

# september

**DONNERSTAG**

**03.09.**

## Umgang mit interkultureller Vielfalt

**14:00-16:30 Uhr**  
Musikzimmer  
Halil Karacayli  
Anmeldefrist 24.08.

Wo begegnen wir in unserer Arbeit, unserem Alltag unterschiedlichen Kulturen und den manchmal damit verbundenen kulturspezifischen Besonderheiten? Sind uns die Gegebenheiten anderer Kulturen vertraut oder gibt es Missverständnisse oder gar Konflikte? In dieser Fortbildung wollen wir andere Lebensarten kennenlernen, uns austauschen und gegebenenfalls Lösungsansätze entwickeln.

**MITTWOCH**

**16.09.**

## Herausfordernde Verhaltensweisen bei Menschen mit Beeinträchtigungen

**15:00-18:00 Uhr**  
Raum Nebenan  
Tobias Hülsmann  
Anmeldefrist 07.09.

Diese Fortbildung gibt Möglichkeiten zum Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen bei Menschen mit Beeinträchtigungen. Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden Ihnen anhand von Praxisbeispielen grundsätzliche Verhaltensweisen vorgestellt. Wir freuen uns im Anschluss auf einen aktiven und lebendigen Austausch.

**DIENSTAG**

**29.09.**

## Fahrsicherheit und sichere Beförderung von Rollstuhlfahrenden

**09:30-13:00 Uhr**  
Mansarde  
Siegfried Storch,  
Christine Vieler  
Anmeldefrist 21.09.

Nach einer theoretischen Einführung in die Themenbereiche „Sichere Beförderung von Menschen im Rollstuhl und vorausschauendes Fahren“ erfolgt anschließend die Umsetzung in die Praxis.

## Umgang mit dem Rollstuhl

Der Umgang mit dem Rollstuhl und der Einsatz verschiedener Hilfsmittel gehören zum Alltag in der Assistenz. Die Fortbildung bietet ihnen die Gelegenheit, den Rollstuhl kennen zu lernen, auch aus der Sicht des Menschen mit Behinderung, um dessen Möglichkeiten und Fähigkeiten besser einschätzen zu können. Wie funktionieren Rollstuhl und Rollator? Wie setze ich einen Menschen in einer alltäglichen Situation um und wie gebrauche ich dabei Hilfsmittel? Und wie fühlt es sich an, mal selber in einem Rollstuhl geschoben zu werden? Am Ende dieser Fortbildung sollen Sie sich sicher im Umgang mit Rollstühlen & Co. fühlen.

FREITAG  
02.10.

09:30-13:00 Uhr  
Musikzimmer  
Christine Vieler  
Anmeldefrist 23.09.

## Fachveranstaltung Ehrenamt

„Mit dieser Veranstaltung möchten wir Ihr Engagement würdigen und feiern! Hier sind vor allem Bürgerinnen und Bürger angesprochen, die sich in unseren Einrichtungen ehrenamtlich engagieren, als auch hauptamtlich Mitarbeitende, die ehrenamtlich Engagierte koordinieren, beraten und begleiten. **Freuen Sie sich auf einen spannenden Tag, mit vielfältigen Einblicken rund um das Thema Ehrenamt. Einladung folgt!**

DONNERSTAG  
08.10.

09:30-16:00 Uhr  
Neue Schmiede

FREITAG  
**23.10.**

**14:00-17:00 Uhr**  
Musikzimmer  
Martina Kretschmer  
Anmeldefrist 14.10.

## Erste-Hilfe-Auffrischung

Wen würden Sie sich wünschen, wenn Sie einen Unfall haben? – Gerne jemanden, der Sie betreut und erste Hilfsmaßnahmen einleiten kann. In diesem Seminar werden grundlegende Erste-Hilfe-Maßnahmen wiederholt und aufgefrischt.

november

DIENSTAG  
**03.11.**

**15:00-17:00 Uhr**  
Kreativraum  
Angelika Tünnermann,  
Sandra Kläsener  
Anmeldefrist 21.10.

## Adventswerkstatt

### **Lust auf Basteln? Kreative Advents- und Geschenkideen einfach selber machen!**

Jedes Jahr kommt Weihnachten immer überraschend!

Deshalb möchten wir uns in diesem Workshop auch mit Fragen beschäftigen wie:

- Wie können wir die Advents- und Weihnachtszeit in Gruppen gestalten?
- Wie können wir die Besucherinnen und Besucher mit ihren Erwartungen und auch mit ihren Erinnerungen abholen und diese besondere Zeit feiern?
- Welche kreativen Gestaltungsideen können wir anbieten?

**Bitte mitbringen: Schere, Lineal, Kleber und Bleistift**

Sie bekommen ausführliche theoretische Informationen und Handlungsempfehlungen für Anfallsdokumentation an Beispielen aus der Praxis. Dieses Seminar vertieft Ihre Grundlagen-Kenntnisse und bietet Ihnen umfassende Antworten auf Ihre Fragen.

## Epilepsie Aufbau

**DIENSTAG**  
**10.11.**

**10:00-12:00 Uhr**  
Mansarde  
Martina Kretschmer  
Anmeldefrist 02.11.

Sich austauschen, Ballast abwerfen, vernetzen, Lösungen finden... dafür ist Platz in dieser Reflexionsrunde, zu der wir alle ehrenamtlich Engagierten aus den verschiedenen Stiftungsbereichen einladen möchten. Werfen Sie einen Blick über den Tellerrand, lernen Sie andere Engagementbereiche kennen und profitieren Sie von den vielfältigen Erfahrungen anderer!

## Reflexion: „Mein Ehrenamt“

**DONNERSTAG**  
**19.11.**

**16:30-18:00 Uhr**  
Mansarde  
Sandra Kläsener,  
Susanne Kamp  
Anmeldefrist 11.11.

Informationen zu den Fortbildungen  
erhalten Sie bei:

**Susanne Kamp // Evelin Krüger**

**Tel. 0521 144-5571**

## ANMELDUNGEN

per **Email** an: [Neue.Schmiede.Ehrenamt@bethel.de](mailto:Neue.Schmiede.Ehrenamt@bethel.de)  
oder per **FAX** an: **0521 144-3615** oder Sie geben Ihre  
Anmeldung einfach in der Neuen Schmiede ab.

Neue Schmiede // Susanne Kamp // Evelin Krüger //  
Handwerkerstr. 7 // 33617 Bielefeld

## BITTE BEACHTEN SIE DIE ANMELDEFRISTEN!

Durch die Anmeldung wird ein Platz für Sie reserviert.  
Falls Sie wider Erwarten nicht an der geplanten Fort-  
bildung teilnehmen können, melden Sie sich bitte auch wie-  
der ab. So kann jemand anderes Ihren Platz einnehmen.

## Wünschen Sie für eine Fortbildung eine Assistenz?

Dann informieren Sie uns bitte bei der Anmeldung über  
Ihren Assistenzbedarf.

## UNSERE REFERENTINNEN UND REFERENTEN:

### BAHRA, STEFANIE:

Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin und  
Beraterin (SG)

### DIECKMANN, HOLGER:

Fachkrankenpfleger für Anästhesie und Intensivpflege,  
Hospizkoordinator, Trainer für Palliative Care im EvKB

### FRIEDRICH, WALTRAUD:

Systemische Beraterin und Coach

### HALBWEISS, LUDWIG:

Krankenpfleger Gilead III, Evangelisches Klinikum Bethel

### HÜLSMANN, TOBIAS:

Krankenpfleger, Freizeit- und Kulturzentrum Neue Schmiede,  
Bethel.regional

### KAMP, SUSANNE:

Büro für Bürgerschaftliches Engagement, Freizeit- und  
Kulturzentrum Neue Schmiede, Bethel.regional

### KARACAYLI, HALIL:

Bereichsleitung Unterstütztes Wohnen Eckhardtshcim 2,  
Trainer für interkulturelle Kompetenz

### KLÄSNER, SANDRA:

Referat Ehrenamt und Selbsthilfe im Evangelischen  
Klinikum Bethel

### KRETSCHMER, MARTINA:

Krankenschwester, Dipl. Pädagogin, Freizeit- und Kultur-  
zentrum Neue Schmiede, Bethel.regional

### MÜLLER, FRED:

Dipl. Sozialarbeiter, Supervisor, Referent für die Ortschaft  
Bethel

### NEUMANN, REINHARD:

Historiker, Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für  
Diakonie- und Sozialgeschichte der Kirchlichen Hochschu-  
le Wuppertal/Bethel; Dozent an der Ev. Bildungsstätte und  
an der Fachhochschule der Diakonie.

### STEINHOFF-KEMPER, CHRISTA:

Dipl. Pädagogin, Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld des  
Paritätischen

### STORCH, SIEGFRIED:

Fahrsicherheitsbeauftragter der Verkehrswacht Kassel

### TÜNNERMANN, ANGELIKA:

Leiterin der Krankenhaus-Bücherei in Gilead I, Evangeli-  
sches Klinikum Bethel.

### VIELER, CHRISTINE:

Ergotherapeutin, Fachstelle Hilfsmittelsupport, Bewe-  
gungs- und Sporttherapeutischer Dienst, Bethel.regional

## ANMELDUNG FORTBILDUNG 2020

Ich melde mich verbindlich zu den angekreuzten Fortbildungen an.

### JANUAR

- 30.01.2020 // 15.00 - 17.00 Uhr // Depressionen im Alter

### FEBRUAR

- 11.02.2020 // 15.00 - 17.00 Uhr // „Vom Ende des Lebens“, Hospizarbeit

### MÄRZ

- 10.03.2020 // 15.00 - 18.00 Uhr // Erste-Hilfe-Auffrischung  
 23.03.2020 // 15.00 - 17.00 Uhr // Selbsthilfegruppen in Bielefeld  
 24.03.2020 // 15.00 - 18.00 Uhr // Epilepsie Einführung

### APRIL

- 02.04.2020 // 16.30 - 18.00 Uhr // Theater Bielefeld,  
Führung hinter die Kulissen.  
 22.04.2020 // 15.00 - 18.00 Uhr // Resilienz – stabile Selbstfürsorge  
 28.04.2020 // 15.00 - 17.00 Uhr // „Wieviel Nähe passt zu mir?“

### MAI

- 08.05.2020 // 10.30 - 13.30 Uhr // Achtsamkeit im Lebensalltag **Modul I**  
 15.05.2020 // 10.30 - 13.30 Uhr // Achtsamkeit im Lebensalltag **Modul II**

### JUNI

- 15.06.2020 // 18.30 - 21.30 Uhr // Erste-Hilfe-Auffrischung  
 22.06.2020 // 16.00 - 18.00 Uhr // Ortschaftsrundgang zum Thema  
„Betheler Unabhängigkeit durch Selbstversorgung“

### AUGUST

- 28.08.2020 // 13.30 - 17.30 Uhr // Böckstiegel-Haus, Werther

### SEPTEMBER

- 03.09.2020 // 14.00 - 16.30 Uhr // Umgang mit interkultureller Vielfalt  
 16.09.2020 // 15.00 - 18.00 Uhr // Herausfordernde Verhaltensweisen  
 29.09.2020 // 09.30 - 13.00 Uhr // Rollstühle im Fahrzeug

### OKTOBER

- 02.10.2020 // 09.30 - 13.00 Uhr // Umgang mit dem Rollstuhl  
 08.10.2020 // 09.30 - 16.00 Uhr // Fachveranstaltung Ehrenamt  
 23.10.2020 // 14.00 - 17.00 Uhr // Erste-Hilfe-Auffrischung

### NOVEMBER

- 03.11.2020 // 15.00 - 17.00 Uhr // Adventswerkstatt  
 10.11.2020 // 10.00 - 12.00 Uhr // Epilepsie Aufbau  
 19.11.2020 // 16.30 - 18.00 Uhr // Reflexion: „Mein Ehrenamt“

---

Vorname, Name

---

Telefonnummer / Handynummer / Emailadresse (mind. 1 Kontakt ausfüllen)

---

Einrichtung, in der ich arbeite

---

Datum, Unterschrift



# Ehrenamt macht Sinn!

Altenhilfe Bethel // Bethel.regional // Evangelisches Klinikum Bethel // proWerk Bethel

[www.ehrenamt-bethel.de](http://www.ehrenamt-bethel.de) // [www.neue-schmiede.de](http://www.neue-schmiede.de)