

## Möchten Sie sich anmelden?

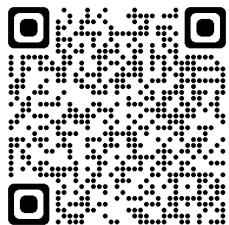
Termin: 06.08.2022  
09:30–16:30 Uhr

Ort: Neue Schmiede, Handwerkerstr. 7  
33617 Bielefeld

Kosten: 25,00€ [inkl. Verpflegung]

Veranstalter: Projekt LebensLust [Neue Schmiede]

Sie können sich ab sofort online anmelden unter:



[[www.bbb-bethel.de/194](http://www.bbb-bethel.de/194)]

Formulare können telefonisch und per E-Mail angefordert werden.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Wünsche für die Workshops an [Block A und Block B].

Bitte melden Sie sich bis zum **22.07.2022** an. Danach können noch Restplätze angefragt werden.

Die Anzahl der Gäste ist begrenzt. Anmeldungen werden daher nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Benötigen Sie Begleitung oder Unterstützung? Dann geben Sie Bildung & Beratung Bethel bitte bis zum 30.06.2022 Bescheid.

## Haben Sie Fragen zur Anmeldung?

Bildung & Beratung Bethel  
Nazarethweg 7  
33617 Bielefeld  
bildung-beratung@bethel.de  
Tel.: 0521 144 4117  
Fax: 0521 144 6109

## Haben Sie Fragen zum Inhalt?

Projekt LebensLust  
Handwerkerstraße 7  
33617 Bielefeld  
lebenslust@bethel.de  
Tel.: 0521 144 5613

Wir freuen uns auf Sie!



Es gelten die aktuellen Corona-Hygienemaßnahmen.

Wichtig:  
Besondere Regelung für diesen Fachtag - bei Abmeldungen bis zum 22.07.2022 entstehen Ihnen keine Kosten. Nach diesem Termin ist leider keine Erstattung der Kosten bzw. Rücktritt mehr möglich. Gerne können Sie Ersatzpersonen benennen.

# Lust auf Lust

## Liebe selbstbestimmt erleben



## Fachtag vom Projekt LebensLust

# 6. August 2022

## Programm

09:30 Uhr  
Ankommen

10:00–10:15 Uhr  
Offizielle Begrüßung  
[Mark Weigand, Geschäftsführung Stiftungsbereich Bethel.regional]

10:15–11:15 Uhr  
Vorstellung der Ergebnisse vom Projekt LebensLust

11:15–12:00 Uhr  
Fachvortrag »Sexualität und Behinderung«  
[Patrizia Kubanek, Sexualberaterin für Menschen mit Behinderung]

12:00–13:00 Uhr  
Mittagspause mit Imbiss und Besuch der Ausstellung  
»Echt mein Recht« im Gartensaal

13:00–14:00 Uhr  
Workshops [Block A]

14:00–14:30 Uhr  
Kaffeepause

14:30–15:30 Uhr  
Workshops [Block B]

15:45–16:30 Uhr  
Ausblick und gemeinsamer Abschluss

16:30 Uhr  
Ende

16:30–18:00 Uhr  
Besuch der Ausstellung »Echt mein Recht« im Gartensaal

Stefanie Martin [Journalistin und Moderatorin]  
moderiert den Fachtag.

## Workshops

1  
**Stopp, lass mich in Ruhe!**  
— **Meine Grenzen und deine Grenzen**

Melina Holz und Johanna Gruhn  
[Fachstelle Gewaltschutz bei Behinderung,  
Mädchenhaus Bielefeld e.V.]

Das erleben viele Menschen:  
angeschrien werden, ungewollt angefasst werden,  
nicht mitbestimmen dürfen, ...  
Du darfst laut NEIN sagen.  
Du darfst dir Hilfe holen.  
Wir zeigen euch:  
Was kannst du tun?  
Wo gibt es Hilfe?

2  
**Sexualbegleitung**  
— **Ein Baustein zu mehr Selbstbestimmung**  
Pia Hoffmann [Sexualbegleiterin ISBB®]

Sexualbegleitung ist ein Angebot für Menschen mit körperlicher und/oder geistiger Behinderung, Sexualität mit einem/r SexualbegleiterIn zu erleben. Dabei geht es darum, gemeinsam die vielfältigen Möglichkeiten im Reich der Sinnlichkeit und der Erotik zu entdecken. Dieser Workshop ermöglicht einen Einblick in diese Arbeit.

3  
**Wie geht das mit der Liebe?**  
— **Wir reden über Gefühle, Liebe und Sexualität**  
Inge Thömmes [Sexualpädagogin, pro familia Bielefeld],  
Daniela Djanic [Sexualpädagogin, pro familia Bünde]

In diesem Workshop wollen wir mit euch über Liebe, Freundschaft und Sexualität sprechen. Hierfür packen wir spannende Dinge in einen Beutel. Lasst euch überraschen!

4  
**Über Liebe, Partnerschaft und Sexualität reden, ohne sprechen zu können**

— **Unterstützte Kommunikation als Hilfe bei der sexuellen Selbstbestimmung**

Detlef Thiel-Rohwetter M.A. [Klinischer Linguist (BKL) und Kommunikationspädagoge für Unterstützte Kommunikation (LUK), Bethel.regional]

Wie kann die Unterstützte Kommunikation mir helfen, wenn ich über Liebe, Partnerschaft, Sexualität und sexuelle Selbstbestimmung reden möchte? Wir tauschen uns darüber aus.

5  
**Flirten im Internet, aber sicher!**  
Anna Schmitt [Projekt LebensLust],  
Julia Wohlgefahr [PIKSL Labor Bielefeld]

Immer mehr Menschen nutzen das Internet, wenn sie auf der Suche nach neuen Kontakten, Anerkennung und Liebe sind. In diesem Workshop besprechen wir wichtige Regeln für das Surfen im Internet.

6  
**LSBTIQ\*Behinderung**  
Martina Kretschmer [Projekt LebensLust],  
Friederike Vogt [Stadt Bielefeld]

Lesbische, schwule, bi, trans, inter- und queer Personen mit unterschiedlichen Behinderungen, chronischen Erkrankungen, psychischen Beeinträchtigungen werden häufig benachteiligt — das zeigt eine Studie von 2020. Welche Unterstützungsformen sind notwendig? Welche Maßnahmen müssen getroffen werden? Das wird hier diskutiert.

7  
**Eltern werden und Elternschaft leben**  
— **Als Familie zusammenleben**

Petra Thöne [Bethel.regional, Junge Menschen mit Behinderung, Begleitete Elternschaft]

Jeder hat das Recht, Eltern zu werden. Wie kann ich Elternschaft leben und welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es als Familie zusammenzuleben.