



## KURZFASSUNG

### Zielgruppe

- Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderung
- Fach- und Vertrauenspersonen und Interessierte

### Inhalte

Liebe, Sexualität, geschlechtliche Vielfalt, Beziehungen, Grenzen

### Angebote

- Beratungen
- Workshops und Fortbildungen
- Treffpunktangebote
- Aloha – die Kontaktschmiede

### Kosten

auf Anfrage

### Kontakt und weitere Informationen

Beratungsstelle LebensLust  
Freizeit- und Kulturzentrum Neue Schmiede  
Handwerkerstraße 7  
33617 Bielefeld  
Telefon: 0521 144-5613  
E-Mail: lebenslust@bethel.de  
[neue-schmiede.de](http://www.neue-schmiede.de)

<https://www.neue-schmiede.de/unsere-angebote/lebenslust>



## Beratungsstelle

## BERATUNGSSTELLE LebensLust

Alle Menschen haben das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung!

Das bedeutet auch, dass Menschen mit Behinderung viele Fragen zu den Themen Liebe, Freundschaft, Partnerschaft und Sexualität haben können. Für die Umsetzung ihrer Wünsche und Rechte bieten wir einen geschützten Raum an, in dem über alles offen gesprochen werden kann. Für Teams bieten wir zielgruppenspezifische Beratungen an. In Workshops und Fortbildungen vermitteln wir Wissen zu »Unseren Themen« und schaffen Raum für Auseinandersetzung und Austausch.

### Unsere Angebote

- Beratung
- Workshops und Fortbildungen (auch in Einfacher Sprache)
- Treffpunktangebote
- Aloha – die Kontaktschmiede

Unser Team besteht aus Fachpersonen, die bereits jahrelang mit der Zielgruppe arbeiten und Qualifikationen u. a. in den Bereichen Beratung, Sexualität und Behinderung und Umgang mit sexualisierter Gewalt vorweisen.

### Zielgruppe

- Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderung
- Fach- und Vertrauenspersonen und Interessierte

## UNSERE THEMEN

### Grundlagen

- Aufklärung
- Sexualität
- Sexuelle Bedürfnisse
- Sexuelle Entwicklungsphasen
- Haltung im Team
- Rechtlicher Rahmen

### Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt

- Geschlechtliche Identität
- Sexuelle Orientierung
- LSBTIQ\*
- Rechte

### Kontaktaufnahme und Beziehungsgestaltung

- Flirten
- Partner:innensuche
- Ja/Nein-Sagen, Bedürfnisse äußern
- Nähe und Distanz
- Soziale Netzwerke

### Grenzen und Grenzüberschreitungen

- Umgang mit Grenzerfahrungen
- Sexuelle Belästigung
- Sexualisierte Gewalt
- Stärkung des Selbstbewusstseins

## LERNZIELE

- Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderung können sich über die Themen Liebe, Partnerschaft, Freundschaft und Sexualität austauschen. Sie erhalten u. a. Informationen über Sexualität und ihre Rechte. Sie lernen ihre Bedürfnisse und ihre persönlichen Grenzen zu benennen und dafür einzustehen. Dabei dient Aufklärung als wichtiger Baustein der Prävention.
- Fach- und Vertrauenspersonen können ihre Haltung im Team reflektieren und professionell zum Thema Sexualität und Behinderung agieren. Hierzu wird ein breites Wissen vermittelt und Raum für Auseinandersetzung und Austausch geschaffen.

### Leistungen

- Auftragsklärung, Abstimmung von Zielen und Inhalten, Festlegung des geeigneten Formats
- Angebotserstellung
- Organisation und Durchführung (bei Ihnen vor Ort oder in der Neuen Schmiede)
- Teilnahmebescheinigungen und Seminarunterlagen

### Kosten

- Kosten auf Anfrage